



La cothérapie en double-lien scindé au Virage: un incontournable dans l'accueil et le traitement de l'adolescent et sa famille

Richard Pesant, t.s., M.S.S
Guylaine Sarrazin, a.r.h., M.S.S



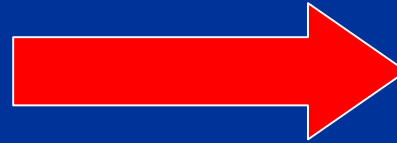
Paradigme systémique

- De la première à la seconde cybernétique:
Linéarité ou circularité;
- Symptôme et fonction du symptôme;
- Finalités individuelles et finalités familiales.



Causalité linéaire

Je prends de la
drogue



Parce que je ne
peux m'en
passer

**Je me drogue
parce que je
suis
malheureux**

**Je suis malheureux
parce que j'ai des
problèmes
familiaux**

**Je me drogue
parce que je
ne peut m'en
passer**

**J'ai des
problèmes
familiaux parce
que je me drogue**



“Double bind” ou double lien

- Une personne ou plus en présence dans une relation bourreau-victime envoyant un double message;
- Deux niveaux logiques différents;
- Le deuxième contenu du message contredit le premier;
- Il n'est pas possible pour la personne de se soustraire à ce message.



Double lien scindé thérapeutique

- Application chez les familles dont un membre présente des conduites délinquantes (Ferreira 1980).
- Double lien scindé dans les familles dont un membre présente une surconsommation (Ausloos 1983).



Co-thérapie

Conditions inhérentes à la pratique:

- Complémentarité ;
- Compatibilité des orientations théoriques;
- Estime et respect réciproque;
- Partage du leadership;
- Composante temporelle...



Potentialités

Amélioration du processus thérapeutique:

- Gestion des transferts et contretransferts;
- Modelage des relations interpersonnelles;
- Métacommunication;
- Supervision mutuelle;
- Distribution des rôles.



Limites

- Moi collectif indifférencié (Bowen, M.);
- Difficultés de la reconnaissance des compétences du cothérapeute;
- Compétitivité entre les thérapeutes;
- Fermeture du soi professionnel;
- Sous-estimation des « Jeux familiaux ».



Tandem Homme-femme

- Modèles d'identification (parental, conjugal et relationnel).
- Rejouer les patterns transactionnels dysfonctionnels.



Accueil en double lien scindé thérapeutique au Virage

- Accueil systémique familiale ou réseaux: Fiche téléphonique et élaboration de la carte familiale;
- Choc et confrontation des différents paradigmes et redéfinition systémique du problème;
- Clarification et distribution des rôles en fonction des thérapeutes présents.



Accueil en double lien scindé thérapeutique au Virage (suite)

- Espace relationnel thérapeutique scindé pour la famille et l'adolescent;
- Illustration clinique.

Accueil en double lien scindé thérapeutique au Virage (suite)

Techniques facilitantes:

- Métacommunication;
- Sculpture;
- Doublage.