



Vignette 1 : CONSEILLER UNE CLIENTE INSCRITE À UN TRAITEMENT POUR ABUS DE SUBSTANCES ET PRÉSENTANT UN TROUBLE DE PERSONNALITÉ BORDERLINE¹.

Ming L., femme asiatique âgée de 32 ans, a été référée par l'urgence d'un hôpital pour fin de traitement de ses dépendances.

L'intervenant en toxicomanie a demandé à Ming L. si elle savait pourquoi elle a été référée en traitement. Elle a raconté avoir été transportée en ambulance à l'urgence de l'hôpital local après avoir absorbé 80 comprimés de Tylénol et une quantité inconnue d'Ativan lors d'une tentative de suicide. En réponse à une question de l'IGT portant sur sa famille d'origine, Ming L. regarda fixement dans le vide et répondit « Je ne me souviens pas ». Ming L. reconnut avoir fait d'autres tentatives de suicide et s'automutiler avec une lame de rasoir durant des périodes de stress. Selon elle, « ça aide la douleur ». Ming L. a nié avoir «un problème» de dépendance aux substances mais a reconnu prendre des «médicaments» et «prendre un verre socialement». La revue de la liste de médicaments de Ming L. a confirmé qu'elle consomme de l'Ativan « lorsque j'en ai besoin ».

Il devint rapidement évident que Ming L. consommait une variété de benzodiazépines (anxiolytiques) prescrits par plusieurs médecins et que sa consommation quotidienne révélait probablement une dépendance sérieuse. Elle confirma consommer de l'alcool « avec des amis la fin de semaine » mais demeura vague quant à la quantité absorbée. Ming L. a confirmé qu'elle buvait seule dans son appartement avant ses tentatives de suicide. La dernière tentative a été causée par la séparation d'avec son copain. Le médecin qui s'occupe de Ming L. à l'urgence insiste pour lui faire obtenir son congé d'hôpital rapidement et la référer à un intervenant en toxicomanie afin de « s'attaquer à son problème de dépendances ».

1. Madame Ming L. se présente à votre centre, que faites-vous ?

2. Concernant les services à lui offrir, qui sollicitez-vous et pourquoi?

¹ Cette vignette clinique est traduite et adaptée d'une étude de cas provenant du manuel « Substance abuse treatment for persons with co-occurring disorders, A treatment improvement protocol tip 42, US Department of health and human services administration, Center for substance abuse treatment ». www.samhsa.gov.